

第4回 寿康会病院 一般公開講座のご案内

カラダもココロも健康に

～高齢者に起こりやすいフレイルを予防しよう～

フレイルとは、「**加齢により心身が老い衰えた状態**」のことです。
しかしフレイルは、早く介入して対策を行えば元の健常な状態に戻る可能性があります。また、高齢者のフレイルは、生活の質を落とすだけでなく、さまざまな合併症も引き起こす危険があります。
当日は**フレイルに関する講義と予防に効果的な体操**を実際に行います。
皆様のご参加をお待ちしております。

日時 : 2024年11月16日(土)
14:00～15:00

場所 : 寿康会病院 2階 リハビリ室

講師 : 理学療法士 中澤 新太郎 参加費 : 無料



一般公開講座へのお申込み・お問い合わせはこちら

寿康会病院 1階 受付
でお申込みできます。

住所: 東京都江東区北砂 2-1-22



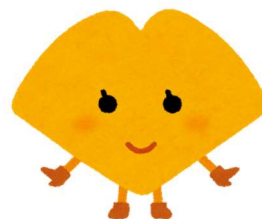
☎電話による

お申込み・お問い合わせ

寿康会病院 一般公開講座担当

TEL: 03-3645-9151

(受付時間 平日 9:00～17:00)



※お申込みいただかなくても参加可能ですが、会場の準備の都合上、事前申し込みにご協力をお願いします。

【個人情報について】ご記入いただいた個人情報につきましては、当院で責任をもってお取り扱いしセミナー目的のためにのみ使用させていただきます。なお、個人情報を公的機関以外の第三者に提供することはありません。